

Relax'Dom

Ressourcez-vous naturellement !

Vous propose...

Salon de Bien-être

Stéphanie Vaissade, praticienne de massage diplômée
Au salon ou à domicile

Massage Essentiel®

Mélange de plusieurs techniques, ce massage est personnalisé en fonction de chacun. Détente profonde et relâchement des tensions physiques et psychiques.

Durée au choix de 30, 60 ou 90 min

Massage Arizona (Pierres chaudes)

Massage énergétique, drainant et relaxant. La chaleur et le magnétisme des pierres complètent ce massage très doux.

Durée de 60 à 90 min

Massage Mooréa

Massage de type Lomi Lomi (polynésien). Il est enveloppant, fluide mais profond, avec de longs glissements, des étirements et des pressions appuyées.

Durée au choix de 30, 60 ou 90 min

Massage Malmö

Massage type suédois de remise en forme, tonique et profond pour une détente musculaire. Massage par zone (dos, jambes, bras).

Durée au choix de 30, 60 ou 90 min

Massage Jaïpur

Massage de type Ayurvédique, énergétique, il permet une harmonisation et une élévation du mental, ainsi qu'une détente musculaire.

Durée au choix de 30, 60 ou 90 min

Massage San Diego

Massage de type Californien, psycho-corporel, il permet un éveil des sens, en douceur pour une détente musculaire et émotionnelle.



Essentiel



Arizona



Mooréa

Durée au choix de 30, 60 ou 90 min

Massage Luoyang (habillé)

Massage basé sur le Tui Na (pratique de la médecine traditionnelle chinoise). Soulage en profondeur en stimulant les flux d'énergie vitale de votre corps.

Durée au choix de 30, 60 ou 90 min



Séance de Relaxinésie®

Technique de relaxation guidée avec mobilisations, lâcher-prise et étirements, au sol sur un tapis épais, se pratique dans une tenue ample et décontractée.

Durée 50 min

coût 50€

TARIFS

30 min.....30€

60 min.....60€

90 min.....90€

Supplément de 5€
pour une prestation à domicile
ou à voir en fonction du kilométrage.

Chèque cadeau



Faites plaisir, offrez
un moment de bien-être,
pensez aux chèques cadeaux.

Malmö

Jaipur

San Diego

Relax'Dom, c'est aussi...

Le bien-être au travail :

- des initiations (sophrologie, méditation, accupression...)
- des ateliers (micro-sieste, auto-massage, relaxation douce, découverte de la méditation...)
- des interventions (Massage Assis Minute, Relaxinésie®, accupression, Micro-massage crânien...)
- du coaching (lâcher-prise, confiance en soi, organisation, savoir dire non...)
- des évènementiels (balade sensorielle, randonnée cocooning, Journées zen...)

Alors n'hésitez pas, contactez-moi pour des renseignements ou un devis.

06 84 81 77 59

5 rue de la Liberté
87310 St Cyr
relaxdom87@gmail.com
www.relaxdom.fr



Relax'Dom
Ressourcez-vous naturellement !

Évènementiels

Coaching

Ateliers

Interventions

